

Alimentation et risques cardiovasculaires

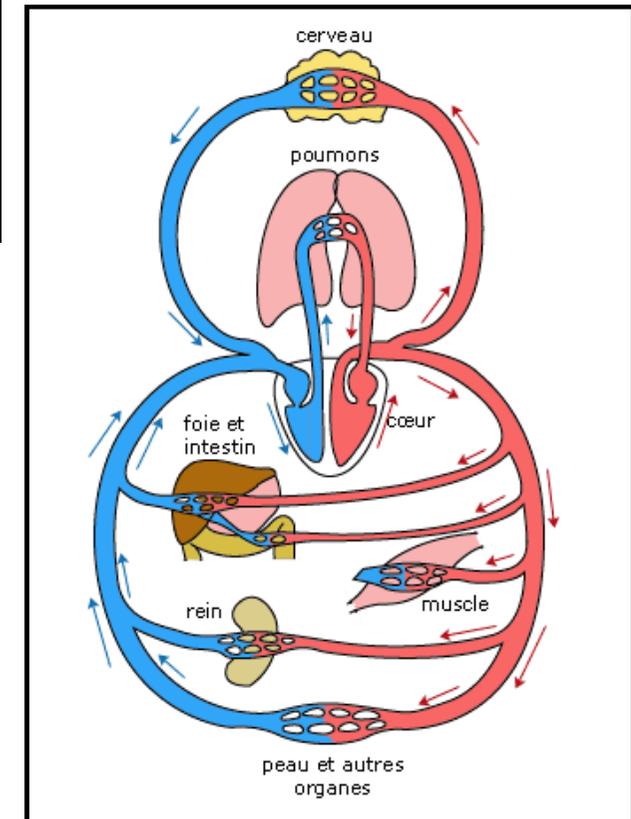
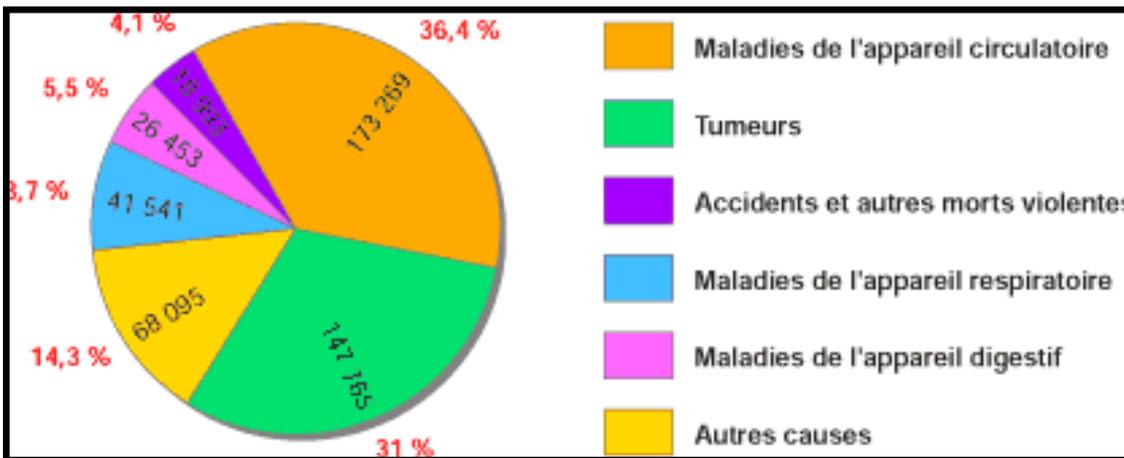
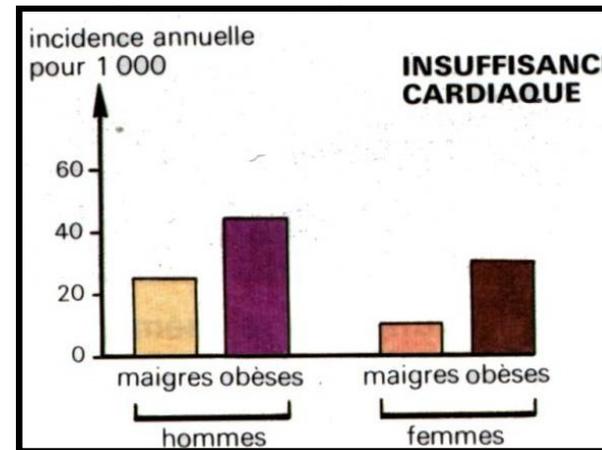
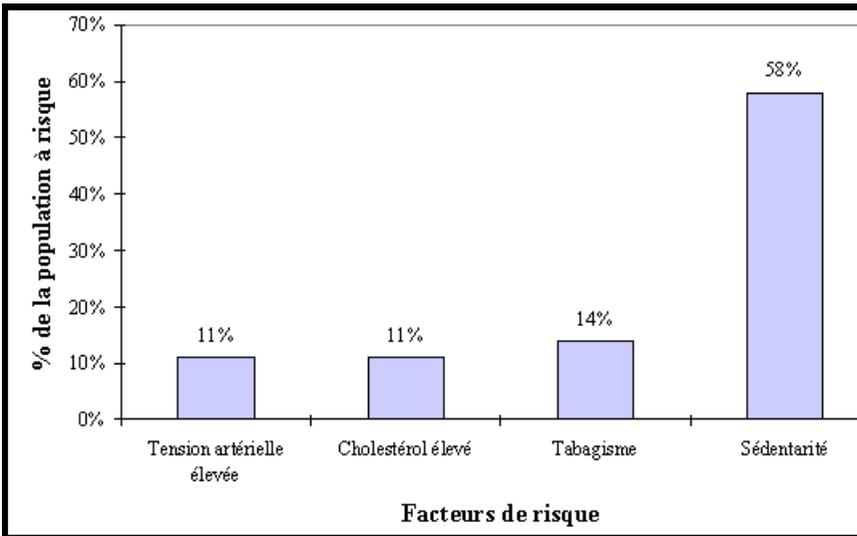
LES
**PARCOURS
DU CŒUR**
2012

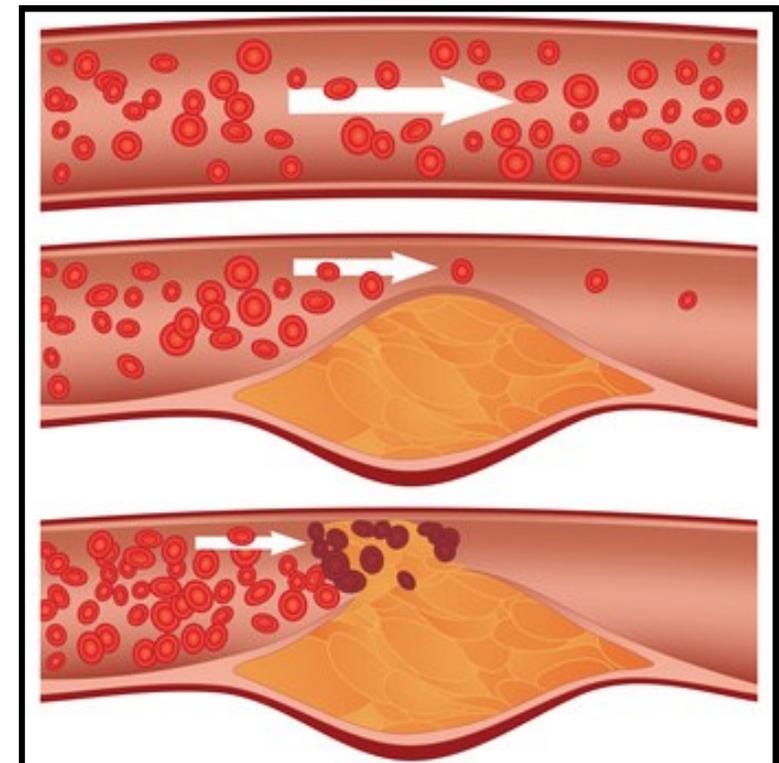
Fédération Française
de Cardiologie

www.fedecardio.com

Anthony se promène en ville avec sa mère et ils tombent sur une affiche avec le slogan : « Pour préserver votre cœur, évitez de manger trop gras, trop salé, trop sucré ». Anthony se retourne vers sa maman et lui dit : « ils disent vraiment n'importe quoi, si on mange mal on va grossir et donc on aura des problèmes au ventre, mais ça n'a rien à voir avec le cœur ! Comme si les aliments allaient dans le cœur ! »

Consigne de travail : A l'aide des documents suivants et ceux issus de vos recherches, trouvez les informations et mettez les en relation pour expliquer à Anthony pourquoi il est important de manger sainement pour avoir un cœur en bonne santé et en particulier pourquoi il est important de limiter les aliments gras, salés et sucrés.





Formation d'une plaque d'athérome dans un vaisseau sanguin

