

Pour répondre à cette question, il faut d'abord que tu calcules la valeur énergétique du BigMac© :

Un BigMac© contient :

- 30 g de protéines. Donc,=kcal
- 40 g de glucides. Donc,=kcal
- 25 g de lipides. Donc,=kcal

Au total un BigMac apporte donc notre organisme :kcal

Ajoute à cela les autres ingrédients composant un « menu Best Of » :

- 1 grande frite : 470 kcal
- 1 brownie : 260 kcal
- 1 grand Ice Tea : 130 kcal

Finalement, quand on mange un menu au fast food, nous apportons en un repas à notre organisme :kcal.

Sachant que normalement, pour un enfant de 12 ans, les apports énergétiques doivent être entre 700 et 900 kcal pour le repas de midi... Tu as désormais toutes les informations nécessaires pour répondre à la question de manière argumentée.

...

...

Pour répondre à cette question, il faut d'abord que tu calcules la valeur énergétique du BigMac© :

Un BigMac© contient :

- 30 g de protéines. Donc,=kcal
- 40 g de glucides. Donc,=kcal
- 25 g de lipides. Donc,=kcal

Au total un BigMac apporte donc notre organisme :kcal

Ajoute à cela les autres ingrédients composant un « menu Best Of » :

- 1 grande frite : 470 kcal
- 1 brownie : 260 kcal
- 1 grand Ice Tea : 130 kcal

Finalement, quand on mange un menu au fast food, nous apportons en un repas à notre organisme :kcal.

Sachant que normalement, pour un enfant de 12 ans, les apports énergétiques doivent être entre 700 et 900 kcal pour le repas de midi... Tu as désormais toutes les informations nécessaires pour répondre à la question de manière argumentée.

...

...

Pour répondre à cette question, il faut d'abord que tu calcules la valeur énergétique du BigMac© :

Un BigMac© contient :

- 30 g de protéines. Donc,=kcal
- 40 g de glucides. Donc,=kcal
- 25 g de lipides. Donc,=kcal

Au total un BigMac apporte donc notre organisme :kcal

Ajoute à cela les autres ingrédients composant un « menu Best Of » :

- 1 grande frite : 470 kcal
- 1 brownie : 260 kcal
- 1 grand Ice Tea : 130 kcal

Finalement, quand on mange un menu au fast food, nous apportons en un repas à notre organisme :kcal.

Sachant que normalement, pour un enfant de 12 ans, les apports énergétiques doivent être entre 700 et 900 kcal pour le repas de midi... Tu as désormais toutes les informations nécessaires pour répondre à la question de manière argumentée.