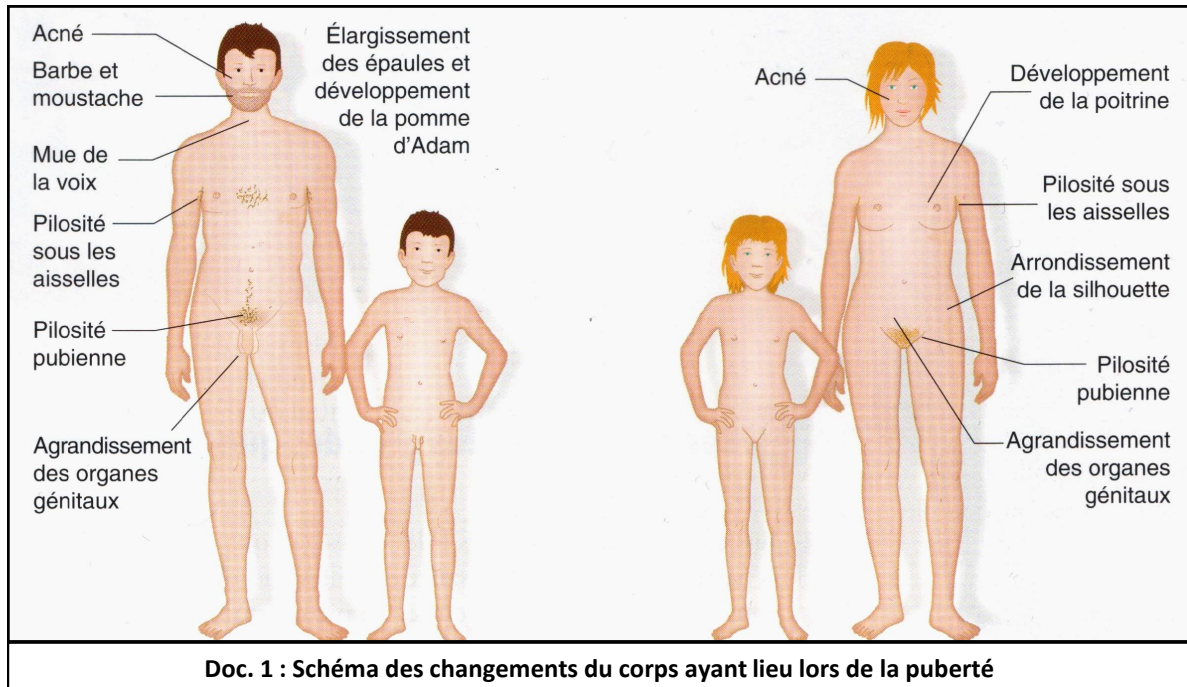


Activité 3 : J'étudie le passage de l'enfance à l'adolescence chez l'Homme : la puberté

Problème : Quelles transformations permettent à l'être humain de devenir capable de se reproduire ?



Doc. 1 : Schéma des changements du corps ayant lieu lors de la puberté

	Organes sexuels	Forme du corps			Pilosité	Peau	Voix
		Taille	Musculature	Autres			
Garçon							
Fille							

Un des signes du fonctionnement de l'appareil reproducteur chez la fille est un écoulement de sang d'une durée de 3 à 5 jours par mois environ. Les premières années, la fréquence des règles est souvent irrégulière. En France, l'âge moyen des premières règles est de 13 ans, mais cet âge peut varier fortement.

Un des signes du fonctionnement de l'appareil reproducteur chez le garçon sont les premières éjaculations, vers 12-13 ans pour la plupart des garçons. L'éjaculation est une émission de sperme qui, lors des premières fois, a souvent lieu au cours du sommeil ou lors d'un désir sexuel. Ce phénomène est tout à fait naturel à la puberté.

Doc. 2 : Texte expliquant les signes de fonctionnement de l'appareil génital

Durant la puberté, les bouleversements physiques influencent le comportement, les émotions, l'humeur et la relation à l'autre. Ce n'est pas toujours facile de sentir son corps changer. On peut passer par des états extrêmes, comme la révolte, l'abattement ou l'agressivité.

On voit différemment le monde qui nous entoure et on remet en cause l'éducation des parents. C'est aussi souvent durant cette période que l'on découvre véritablement l'amour et l'attirance pour l'autre, des sentiments qui peuvent être déroutants parce qu'ils sont nouveaux.

Doc. 3 : Texte expliquant les changements de comportement à la puberté

1- Complète le tableau à l'aide du document 1.

2- Explique comment une fille et un garçon peuvent savoir si leurs organes génitaux ont commencé à fonctionner.

3- Explique quels autres changements apparaissent à la puberté chez les adolescents.