

Activité ceinture marron : Prends soin de ton cœur

Nom, prénom :

Abdel voit l'affiche « la santé vient en mangeant et en bougeant » dans la salle d'attente de son médecin. Il ne comprend pas pourquoi il est si important de manger sainement et de faire du sport pour être en bonne santé. Il pose donc la question à son médecin qui lui répond : « c'est pour prendre soin de ton cœur ! ».

Consigne de travail : Utilise tous les documents suivants pour expliquer à Abdel l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière pour garder un cœur en bonne santé.

Etape 1 : Construis le **graphique** ci-dessous en utilisant les chiffres du tableau (termine de graduer les axes, place les points et relie les à main levée).

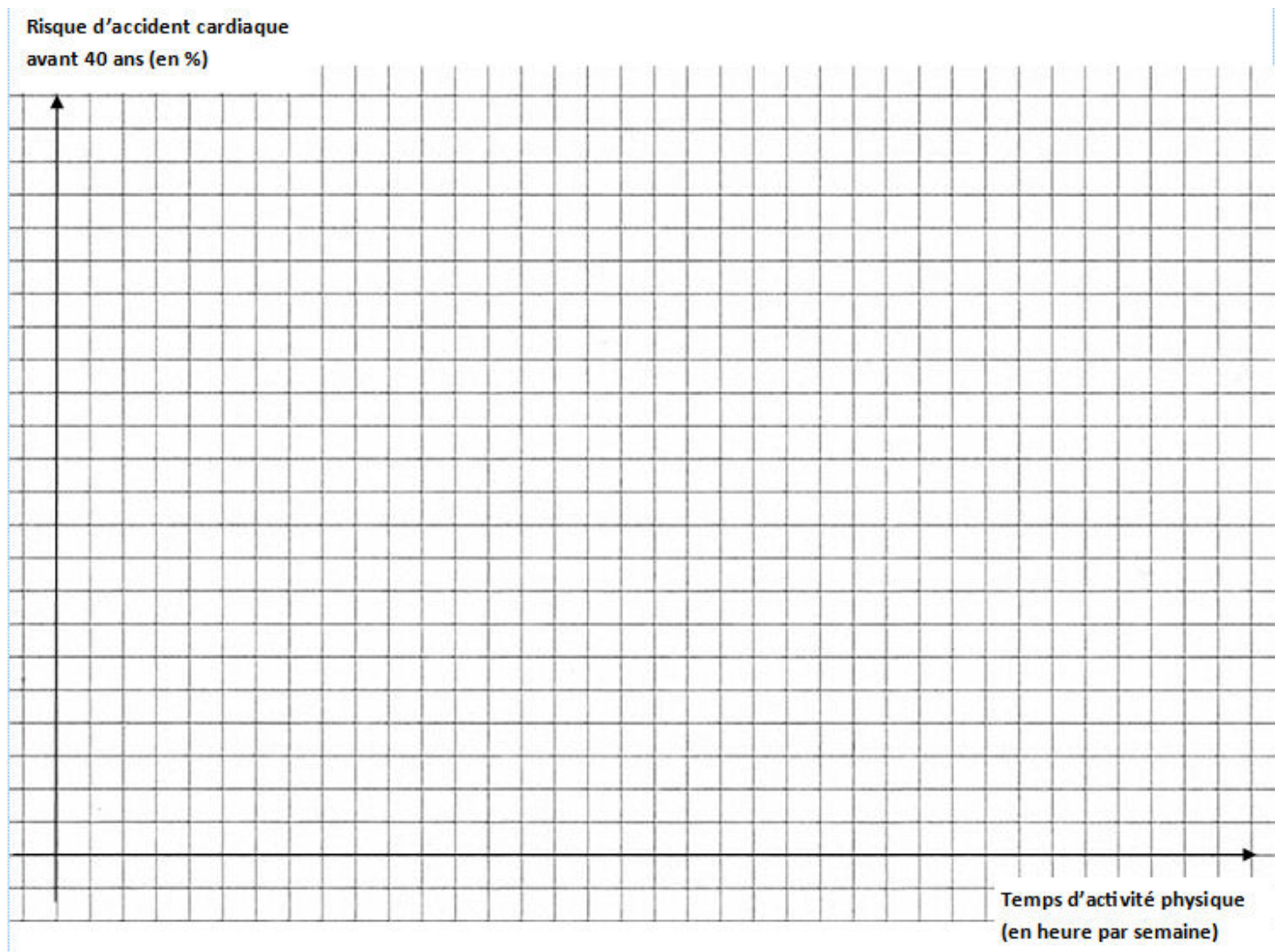
Etape 2 : Complète le schéma du document 4 : **colorie de la bonne couleur les flèches** dans la légende et sur le schéma (dioxygène en rouge, dioxyde de carbone en bleu, glucose en vert et urée en noir)

Etape 3 : Utilise ton analyse de chacun des documents pour **rédigier un texte** qui répond **précisément à la consigne** (utilise des chiffres pour justifier tes réponses).



L'affiche qu'Abdel a vu chez le médecin

Activité physique (en heure par semaine)	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5
Risque d'accident cardiaque avant 40 ans (en %)	9	7	4.5	3.5	2	1	0.7	0.5



Doc. 1 : Graphique du risque d'accident cardiaque avant 40 ans en fonction du temps d'activité par semaine

